

いつもTERUMI PILATESをご利用いただきまして誠にありがとうございます。  
免疫力や体力をつけるためにピラティスや体幹トレーニングはとても適した運動だと考えております。

コロナ感染者が減少して参りましたがまだまだ油断は出来ないと考えております。  
皆様の安全を考慮した上で今後も引き続き対策を実行して参ります。

☆37° C以上の発熱、咳の症状、体調の優れない方、感染者、感染の疑いのある方  
感染が疑われる方との接触があった方にはセッションをご遠慮いただきます。また  
ご本人、同居者が過去3週間の間に体調を崩していないことを条件にセッションを  
お受けいただきます。

☆オンラインセッションの推奨

☆スタジオセッションでは、お客様同士の接触がないよう時間の間隔を空けます。

☆当方は2重マスクを着用し、フェイスシールド、手袋着用にて可能な限り距離を  
置きます。

☆室内は常に換気し、毎使用後の備品、室内の衛生管理を徹底します。全てのドア  
ノブ、スイッチ、トイレを含む床、レバー、靴べら、ハンガー、などを各セッショ  
ン後に消毒します。

☆ウィルス除去機器に加え、除菌用の加湿器を2台の設置し、毎日器械を消毒をい  
たします。

☆玄関ドアの外でお待ちし、全ての方への検温、衣類や持ち物等へのウィルス除去  
スプレーでの除菌をさせていただきます。成分に関してご不安な方はご自身用をお  
持ちください。

☆スタジオへの入退室時毎に全ての方に石鹸での手洗いや喉の消毒を実施して頂き  
ます。

☆トイレ内にもアルコール除菌剤を設置し、殺菌にご協力いただきます。またトイ  
レの蓋を閉めて流していただきます。

以上を実施し、できる限りの対策を試みて参ります。万が一体調に変化があった場  
合は、TERUMI PILATESでは一切の責任を負いません。

**今迄は体調不良で当日キャンセルされた方からはキャンセル料金はいただいており  
ませんでしたが今後は規定のキャンセル料をお支払いいただきます。  
今後は自己責任の上現状を考慮しての処置に何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い  
申し上げます。**

事態の沈静化と皆様のご安全を心よりお祈りいたします。

2021.10.20更新

TERUMI PILATES