

9月30日



AUTUMN WORKSHOP



TERUMI

ウォーキング歴 17 年目。2008 年よりピラティス指導。解剖学的視点から「ボディメイキング」「自分整体」を実証。クライアントは女優、俳優、ボクサー、中学生～87歳まで。

TERUMI PILATES

HP <http://www.terumipilates.com/>
Blog <http://ameblo.jp/aoyagi-terumi-pilates/>



SAKI

パーソナルカラー診断・骨格診断・ショッピングアテンド以外にも、これまでピラティススタジオの広報、レストランの内装や看板制作・名刺制作・ホームページ制作などを幅広く手がける。



HP <http://www.saki-colour.com/>
Blog <http://ameblo.jp/saki-colour/>



秋のトレンド STYLE

ピラティスとパーソナルカラーのコラボ!

2人のプロが強カタッグを組んで

この秋を特別なものにします!

9/30 (金) 10:00~12:00

¥3,000

持ち物 動きやすい服装 (トレーニングウェアなど)

ソックス・飲み物・タオル

場所 U-PRIDE (東急東横線 祐天寺駅最寄り)

申込先 u.u.pride@gmail.com

